LA VERDAD SOBRE LA MUERTE

Henry Dering
Cameron Park, California

Quizás haya asistido a un funeral donde el Pastor intentó consolar a los dolientes con textos bíblicos que interpretó de forma diferente a la clara interpretación que Dios les dio. Quizás dijo algo como: «Aunque extrañaremos al difunto, no hay necesidad de llorar, porque el buen hombre se ha ido al cielo para estar con el Señor». El elogio fúnebre pudo haber repetido, sin saberlo, la primera mentira que Satanás le dijo a la primera mujer en el Edén. De hecho, muy poco ha cambiado desde que Satanás introdujo su falsa enseñanza de que el hombre «no morirá», sino que «será como dioses».

Desde que estas palabras fueron pronunciadas en el comienzo de la historia de esta tierra, se han repetido a lo largo del tiempo. Esta mentira ha sido una de las de mayor alcance en sus consecuencias y uno de los engaños más exitosos del diablo. Ha producido confusión y creado muchos conceptos erróneos sobre la naturaleza y el destino del hombre.

Veamos lo que la Biblia enseña sobre la muerte. "Porque la paga del pecado es muerte" (Romanos 6:23). Es un hecho inevitable de la vida que "está establecido que los hombres mueran una sola vez". "El alma que pecare, esa morirá" (Hebreos 9:27; Ezequiel 18:4).

Este destino del hombre no puede revertirse. Es el resultado de la entrada del pecado en este mundo.

La Biblia describe cómo Dios creó al hombre y luego presenta lo opuesto – la muerte– como la inversa de ese proceso. "Y Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente" (Génesis 2:7). El hombre fue hecho del polvo, y luego el cuerpo inerte recibió vida por el "aliento de vida" de Dios. Solo entonces el hombre se volvió funcional y capaz de ejercer juicio y tomar decisiones. Un diagrama simple muestra el punto anterior:

POLVO
\+ ESPÍRITU DE DIOS
(ALIENTO DE VIDA)

ALMA VIVIENTE
(PERSONA CON VIDA)

Al morir, este procedimiento se invierte. "Polvo eres, y al polvo volverás». «Y el polvo volverá a la tierra, como era, y el espíritu volverá a Dios que lo dio" (Génesis 3:19; Eclesiastés 12:7). Mucha gente piensa que el «espíritu» en este versículo es una entidad separada y consciente que abandona el cuerpo y se dirige a Dios al morir. No es así. El espíritu es, en realidad, el aliento o el poder de vida que Dios da a cada persona. En ninguna parte de las Escrituras se indica que esté vivo y pueda existir aparte del cuerpo físico.

Cuando la vida cesa, tanto para los justos como para los impíos, el aliento de vida regresa a Dios. Después de eso, la persona queda totalmente inconsciente de su entorno. "Los muertos nada saben" (Eclesiastés 9:5). La persona descansa como si durmiera, ajena a todas las actividades, luchas, tentaciones y alegrías del mundo. En todos los casos, esto continúa hasta la resurrección.

¡Gracias al Señor que el cristiano tiene una esperanza viva y bendita! Su consuelo se centra en la venida de Cristo en las nubes del cielo, cuando las tumbas de los santos se abrirán al llamado de Jesús y la inmortalidad será otorgada a todos los creyentes simultáneament (Apocalipsis 22:12). Recordemos que hoy nadie va al cielo ni es atormentado en llamas de fuego al final de su vida. Esto se enseña claramente en Hechos 2:29, 34 (*Nueva Versión Internacional*): "Hermanos, permítanme hablarles libremente del patriarca David: murió y fue sepultado, y su sepulcro está con nosotros hasta el día de hoy. Porque David no ascendió a los cielos…"

Además, los malvados permanecen en la tumba y recibirán su castigo en el futuro. «sabe el Señor librar de tentación a los piadosos, y reservar a los injustos para ser castigados en el día del juicio" (2 Pedro 2:9).

Pero hay muy buenas noticias para nosotros, pecadores mortales: la inmortalidad se concede como regalo a todos los que reconocen su condición naturalmente pecaminosa y miserable, y aceptan a Jesucristo como su Salvador. ¿Estás dispuesto a depositar tu fe en Jesús como tu Salvador personal y a recibir el regalo de la vida eterna? ¿Cómo se logrará esto? Aquí está la respuesta: "Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo (Romanos 10:13).

Y en Juan 3:16 se describe el amor divino en el don del Padre de su propio Hijo, por quien es posible ser llamados hijos de Dios. Este inspirador y hermoso versículo dice: «Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna». Que el Señor te bendiga y que abras tu corazón a la obra del Espíritu Santo para que recibas este don de amor y sacrificio, y seas salvo por toda la eternidad.

"La semilla enterrada en el suelo produce fruto, y a su vez éste es puesto en tierra. Así la cosecha se multiplica. Igualmente, la muerte de Cristo en la cruz del Calvario producirá fruto para la vida eterna. La contemplación de este sacrificio será la gloria de aquellos que, como fruto de él, vivirán por los siglos eternos.

…Únicamente por la entrega de su vida podía impartir vida a la humanidad. Únicamente cayendo al suelo para morir, podía llegar a ser la simiente de una vasta mies: la gran multitud que de toda nación, tribu, lengua y pueblo será redimida para Dios" (*El Deseado de Todas las Gentes,* pág. 576.

Barbara Watts
Norman Park, Georgia

Durante el último siglo, un número cada vez mayor de sustancias peligrosas invisibles –y algunas visibles– han venido a ser parte, accidental o inadvertidamente, del aire, el agua, los medicamentos, los alimentos e incluso la ropa en prácticamente todos los países.

Algunas bacterias, virus y hongos dañinos existen de forma natural en el mundo; pero las prácticas agrícolas e industriales están añadiendo enormes cantidades de sustancias químicas y contaminantes. Queremos saber al menos algo sobre lo que está sucediendo, incluso si es imposible evitar muchos de los contaminantes intrusos.

Químicos

Las sustancias químicas se encuentran en el comercio (se conocen 160 millones, y entre 40.000 y 60.000 son de uso común), se liberan en la industria (10 millones de toneladas anuales) y en la naturaleza (plantas y hongos). Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), se han encontrado más de 400 sustancias químicas ambientales en muestras humanas. También se encuentran en medicamentos. Según el Proyecto de Derecho y Economía Política [lpeproject.org] solo una pequeña fracción de estas sustancias químicas se ha analizado adecuadamente para determinar sus efectos a largo plazo en la salud humana y el medio ambiente,

Micro- y nano plásticos

Las décadas del 1950 y el 1960 se conocen a menudo como la "Revolución del Plástico". Los avances en el moldeo por inyección y otras técnicas de fabricación permitieron la producción en masa de productos plásticos asequibles.

Para la década de 1970, los plásticos formaban parte de la vida cotidiana, desde envases y utensilios de cocina hasta ropa y materiales de construcción. Se fabrican a partir de una variedad de sustancias químicas y están en todas partes.

Pero los investigadores no comenzaron a buscar micro plásticos y nano plásticos en muestras humanas hasta la década de 2010 y principios de la de 2020. En 2023, se encontraron nano plásticos en órganos y tejidos humanos, como la sangre, los pulmones y otras áreas. Los investigadores han estado estudiando activamente la presencia y los posibles efectos de los micro plásticos y nano plásticos en el cuerpo humano, y se están investigando sus efectos a largo plazo en la salud. –Google.

El 90 % de las muestras de proteínas animales y vegetales dieron positivo en micro plásticos, diminutos fragmentos de polímero que pueden variar desde menos de 5 milímetros (0,2 pulgadas) hasta 1 micrómetro (1/25.000 de pulgada). Cualquier tamaño inferior a 1 micrómetro es un nano plástico que debe medirse en milmillonésimas de metro.

Ni siquiera los vegetarianos pueden escapar, según un estudio de 2021. Si el plástico es lo suficientemente pequeño, las frutas y verduras pueden absorber micro plásticos a través de sus raíces y transferir esas partículas químicas a los tallos, hojas, semillas y frutos de las plantas.

Incluso las bolsitas de té, muchas de las cuales están hechas de plástico, pueden liberar enormes cantidades de plástico. Investigadores de la Universi-

dad McGill en Quebec, Canadá, descubrieron que preparar una sola bolsita de té de plástico liberaba alrededor de 11.600 millones de micro plásticos y 3.100 millones de nano partículas en el agua. –CNN.

Investigadores que examinaron cadáveres encontraron niveles mucho más altos de nano plásticos en el cerebro de algunas personas que fallecieron a causa de la enfermedad de Alzheimer, incluso más altos que en los riñones y el hígado. Los plásticos se sienten atraídos por las grasas (ya que comparten propiedades químicas no polares similares, lo que significa que no tienen cargas positivas o negativas diferenciadas), y el cerebro está compuesto en un 68 % por grasa, lo que podría explicar la mayor acumulación de nano plásticos en él.

De hecho, existe una empresa que ofrece un análisis de sangre para determinar la cantidad de partículas micro plásticas en el cuerpo. Sin embargo, solo analiza la sangre. El sitio web está en getkeyspan.com.

Ahora que sabemos esto, podemos desarrollar nuevos hábitos para evitar el plástico al máximo: evitar comprar o consumir agua embotellada o productos alimenticios en envases de plástico, evitar el uso de bolsas de plástico o poliestireno (que también es un tipo de plástico), lavarnos las manos antes de comer y comprar productos orgánicos para el cuidado personal en envases de vidrio.

Alabado sea Dios porque "la pectina cítrica modificada muestra potencial para eliminar ciertas sustancias químicas y micro plásticos del cuerpo al actuar como un agente aglutinante que facilita su excreción. Las investigaciones respaldan su eficacia para eliminar metales pesados, y estudios preliminares también sugieren su potencial para la desintoxicación de micro plásticos" –(Google).

Los aceites de semillas baratos, procesados con altas temperaturas y químicos, suelen predominar en la sección de aceites comestibles de los supermercados.

Es urgente que, bajo la guía del Espíritu Santo, adoptemos un estilo de vida menos artificial. Cuanto más integral y puro sea nuestro alimento, menos nos afectarán los peligros del mundo. Habla con Dios al respecto, porque a la larga, nuestro estilo de vida afecta nuestra espiritualidad y nuestra relación con Él.

Aceites de semillas

Otro aspecto importante que debe conocerse son los aceites de semillas (girasol, palma, maíz, soya, canola, semilla de uva, maní), que se procesan con

Encontrar aceite de oliva orgánico, sin refinar y prensado en frío bien merece la pena.

calor, presión y numerosos productos químicos para extraer el aceite de las pequeñas semillas, refinarlo, limpiarlo, eliminar las ceras, blanquearlo y eliminar el olor rancio calentándolo a 250 °C. El 95 % de los aceites de cocina que se venden en los supermercados estadounidenses son tan tóxicos y cancerígenos debido a este proceso que están prohibidos en 19 países europeos.

A los agricultores les gusta producir aceite de palma a partir de semillas, ya que su producción es muy económica. La palma requiere diez veces menos tierra para producir la misma cantidad de aceite que la soja.

Estos aceites se conocen como aceites RBD (refinados, blanqueados y desodorizados). Se han realizado estudios que demuestran que algunos de los productos químicos presentes en estos aceites son cancerígenos. Debido a su bajo costo, los fabricantes de alimentos los utilizan para reducir sus costos en la producción de alimentos como mayonesa, aderezos para ensaladas, barras de granola, galletas, papas fritas, cereales y productos horneados. Los restaurantes los utilizan por la misma razón.

Lamentablemente, algunos aceites de oliva (incluso los etiquetados como "virgen extra" o "envasados en Italia") y aceites de aguacate pueden contener aceites de semillas añadidos.

Hay sal sin plásticos disponible.

Los aceites vegetales se incorporaron al suministro de alimentos estadounidenses a mediados del siglo XX, lo que podrían haber provocado el aumento vertiginoso de las tasas de obesidad, enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes que observamos hoy en día.

Busque aceites saludables que sean orgánicos, sin refinar y prensados en frío. Hay empresas que venden estos productos. Recientemente compré una suscripción al aceite de aguacate de "Ava Jane's Kitchen". Es puro y no está mezclado con aceites adulterados. Se estima que un tercio de nuestras calorías proviene del aceite vegetal, ¡así que este es un aspecto muy importante para nuestra salud!

Sal y especias

La sal es otro alimento que contiene contaminantes como micro plásticos o nano plásticos, además de metales pesados. "La sal puede estar llena de plástico. Un estudio de 2023 descubrió que la sal rosa gruesa del Himalaya, extraída del suelo, contenía la mayor cantidad de micro plásticos, seguida de la sal negra y la sal marina. El azúcar también es 'una vía importante de exposición humana a estos micro contaminantes', según un estudio de 2022". (CNN).

Puedes buscar en línea y obtener más información sobre la sal. Ava Jane's Kitchen también vende una sal pura llamada sal de Colima, que se procesa a partir de depósitos puros no oceánicos en México.

En cuanto a las especias, esto está en Google: "Las especias pueden estar contaminadas con diversas sustancias, como bacterias, hongos, metales pesados e incluso materiales extraños como insectos o pelos de roedores. Estos contaminantes pueden entrar en las especias durante las etapas de cultivo, cosecha, procesamiento o almacenamiento".

¿Qué está sobrecargado?

En realidad, todo el cuerpo corre peligro cuando consumimos alimentos producidos mediante la agricultura comercial y el procesamiento moderno

de alimentos. "La agricultura intensiva presenta varios problemas, como la degradación ambiental, el agotamiento del suelo y la pérdida de biodiversidad. El uso excesivo de productos químicos contamina el suelo y el agua, mientras que las prácticas de monocultivo reducen la diversidad genética y pueden hacer que los cultivos sean más susceptibles a plagas y enfermedades" (Google).

Las explotaciones comerciales pueden abarcar cientos o incluso miles de hectáreas, con un promedio de 2000. Estos agricultores se guían por intereses comerciales y generalmente cultivan el mismo cultivo comercial (maíz, soya o trigo) y cultivan la misma tierra todos los años. Compran semillas transgénicas o no transgénicas, fertilizantes químicos, pesticidas y herbicidas químicos. El suelo puede volverse menos fértil con cada año que pasa, y productos químicos como el Roundup (glifosato) pueden destruirlo todo hasta el punto de que, finalmente, no crezca nada en esa tierra. Mientras tanto, las verduras cultivadas en estas condiciones pueden parecer nutritivas; pero se ha demostrado que las verduras modernas solo aportan la mitad de los nutrientes que se producían con los métodos de cultivo anteriores.

¡El cuerpo humano sufre ataques a muchos niveles! El rey David cantó que fue "una creación admirable y maravillosa" (Salmo 139:14). Es una triste realidad que la profesión médica en Estados Unidos también ha abandonado la mejor manera de mantener el cuerpo en buena salud, en favor de medicamentos y cirugía. Por lo tanto, el conocimiento propio y la guía divina son fundamentales para poder tomar las mejores decisiones de salud posibles en un mundo que practica principios humanos (y malignos) en lugar de los divinos.

Los riñones y el hígado son los dos sistemas de filtración del cuerpo. Sin embargo, el hígado es el que sufre más abuso, ya que es responsable de realizar tantas funciones diferentes. Es un órgano asombroso que incluso puede regenerarse a sí mismo. Pero no fue creado para lidiar con la avalancha de químicos, "alimentos" ultra procesados y toxinas a un nivel tan abrumador. Necesita nutrientes de alta calidad, como los que proporcionan las frutas y verduras cultivadas en suelo orgánico, natural y fértil.

El aceite de aguacate orgánico, sin refinar y prensado en frío es verde, muy nutritivo y delicioso.

En su sitio web, britishlivertrust.uk, el Grupo Asesor Clínico del British Liver Trust ofrece un resumen fascinante sobre el hígado y sus funciones. La introducción dice: "El hígado es un órgano tan vital como el corazón, pero a menudo se pasa por alto la importancia de mantenerlo sano»." El sitio web resume cómo el hígado es (1) más grande de lo que la mayoría de la gente cree; (2) realiza cientos de funciones; (3) ayuda a mantener la salud cerebral si recibe una buena nutrición y no está sobrecargado de toxinas; (4) puede soportar mucho maltrato, pero es como una goma elástica que solo se estira hasta cierto punto antes de romperse; y (5) nos cuidará bien si lo cuidamos bien. Es el único órgano del cuerpo con la capacidad de regenerarse.

Mejorar la salud del hígado puede tener enormes beneficios. Es la fábrica del cuerpo, que procesa todo lo que comemos y bebemos. El hígado controla el peso, ya que produce bilis, que quema grasa y se almacena en la vesícula biliar para su posterior liberación.

¡No te rindas! Si padeces alguna afección o enfermedad, persevera en aprender todo lo posible sobre cómo cambiar tus hábitos para una recuperación completa. YouTube tiene muchos videos producidos por médicos de medicina funcional que ofrecen excelentes consejos para lograr la mejor salud posible. También hay boletines y libros disponibles sobre prácticamente todos los aspectos de la buena salud.

La Biblia y el Espíritu de Profecía proporcionan la base y los principios esenciales. Habla con Dios al respecto, porque Él quiere lo mejor para ti y tu familia y se comunicará contigo. ¡Hazlo ahora! Es fundamental que todos aligeremos la carga de nuestro cuerpo, que sostiene nuestra mente y espíritu.

Planta tu jardín

Cuando compras agua y alimentos en supermercados u otros proveedores, generalmente no sabes qué estás comprando. Si los alimentos frescos se cosecharon antes de que maduraran y se transportaron largas distancias, es imposible que contengan todos los nutrientes necesarios para una buena salud. Además, si estos alimentos se produjeron en granjas comerciales, donde la tierra nunca se dejó descansar y se pulverizó con químicos, en lugar de ser cuidadosamente cultivada para producir la mayor cantidad posible de microbios y nutrientes, seguramente contendrán sustancias químicas tóxicas (¡y también nano plásticos!). Además, los alimentos procesados y ultra procesados no pueden nutrir el cuerpo de nadie, porque se les ha extraído la mayoría de los nutrientes, mientras que los aditivos tóxicos sobrecargan el cuerpo y lo enferman.

Así que, deja las ciudades y múdate al campo. Pero eso no es todo. Se necesita tiempo para aprender a cultivar y conservar alimentos nutritivos para tener un cuerpo, una mente y un espíritu sanos.

¡Un huerto orgánico propio es un tesoro bendecido por el gran Creador!

Dios creó el plan para que su pueblo viviera en la tierra y produjera alimento para la vida. Nuestros jardines aquí no serán tan maravillosos como lo fueron en el Jardín del Edén; pero si cultivamos fielmente nuestro pequeño espacio, a su venida estaremos listos para que nos lleve a nuestro nuevo hogar. ¡Y sí! ¡Veremos el Jardín del Edén! ¡Que Dios los inspire y los bendiga!

Publicado mensualmente, la *Carta de Noticias de la Unión Americana* es el órgano oficial de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, Movimiento de Reforma, Unión Americana. Es de cortesía para los miembros y amigos y tiene artículos de interés enviados por los creyentes. Nos reservamos el derecho de realizar cambios según sea necesario y de rechazar la impresión de ciertos artículos. Para enviar noticias, envíe su artículo en un correo electrónico a atramirez829@gmail.com.

4243 US Highway 319 North, Norman Park, GA 31771-4383. Email: info@sda1888.org.