

Carta de Noticias

de la Unión Americana

Volumen 41, No. 1 - Enero 2024

Nuevo sitio web de la Unión Americana

sda1888.org



SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH
REFORM MOVEMENT
INTERNATIONAL MISSIONARY SOCIETY
AMERICAN UNION

HOGAR ACERCA DE DEPARTAMENTOS MULTIMEDIA PUBLICACIONES

ALMACENAR RECURSOS BLOG CONTACTO

Busca



¡Bienvenido!

La Unión Americana se complace en presentar su nuevo sitio web, sda1888.org.

No habríamos elegido perder el sitio web anterior, pero eso hizo ventajoso ampliar el sitio y hacerlo más dinámico. Dios lo bendijo con la dirección y asistencia de Michael Mitov de Deon Designs. "Sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, es decir, a los que conforme a su propósito son llamados". Romanos 8:28.

Aquí encontrará todas las características principales del sitio anterior y más. Algunas funciones son nuevas y esperamos conocer la dirección que tomará su desarrollo. Esto es especialmente cierto en el caso del Blog.

Se están produciendo cambios rápidamente en todas partes del mundo. Los viejos flagelos de la guerra, la contaminación, la corrupción y la hipocresía persisten, mientras que a las malas prácticas políticas, la codicia y el colapso del sistema les siguen repentinos trastornos económicos. Esto fue profetizado. "Las mercancías de oro, de plata, de piedras preciosas, de perlas, de lino fino, de púrpura, de seda y de escarlata... han sido apartadas de ti, y todas las cosas finas y hermosas han sido apartadas de ti, y no los encontrarás más". Apocalipsis 18:12, 14.

No sabemos cuánto tiempo les queda a las personas para adorar a Dios libremente según sus conciencias, pero queremos usar con cuidado el tiempo que se nos da.

Encontrará perspectivas de las Escrituras, inspiración y fuentes de información que oramos sean de bendición. ¡Que Dios guíe este sitio y los bendiga!



Por inspiración ...

"YO SOY significa una presencia eterna; el pasado, el presente y el futuro son iguales para Dios. Él ve los eventos más remotos de la historia pasada y el futuro lejano con una visión tan clara como nosotros vemos las cosas que suceden a diario. No sabemos lo que tenemos delante de nosotros, y si lo supiéramos, no contribuiría a nuestro bienestar eterno. Dios, danos la oportunidad de ejercer fe y confianza en el gran YO SOY". - *Comentario Bíblico Adventista del Séptimo Día*, vol. 1, pág. 1099



ES ^

RESUMEN

Conferencia de la Unión Americana

20-24 de diciembre, 2023



"He Aquí el Hombre"

PERSONAJES HISTÓRICOS Y
Y LOS DICHS DE JESÚS EN LA CRUZ

Barbara Watts
Norman Park, Georgia

Reunidos en "Hope Chapel", la hermandad que llegó para la Conferencia de la Unión Americana fue recibida con alegría por el **Pastor Idel Surez Moleiro** en la apertura de la conferencia, el miércoles por la noche, y presentó el primer tema, **Barrabás**, que se encuentra en Marcos 15:7.

Jesús fue llevado ante el gobernador romano Poncio Pilato después de soportar el sufrimiento y el arresto en el huerto de Getsemaní, luego el primer interrogatorio de Pilato y su remisión al rey Herodes. A cada paso, el sumo sacerdote y los ancianos judíos clamaban que Jesús fuera crucificado. Pero tanto Pilato como Herodes dijeron que el prisionero era inocente. Y la esposa de Pilato incluso envió un mensaje al gobernador: "No tengas nada que ver con ese justo; porque hoy he padecido muchas cosas en sueños por causa de él" (Mateo 27:19).

Pero Pilato buscaba una salida a su dilema, por lo que recurrió a una antigua costumbre que le otorgaba el derecho de liberar a un prisionero durante la Pascua. Pensó que la multitud vería inmediatamente el contraste entre Jesús y Barrabás y liberaría a Jesús; pero Satanás estaba controlando especialmente a Anás y Caifás para exigir que Jesús fuera crucificado. Estaba claro quién

era Barrabás: un notorio insurrecto, rebelde, asesino, ladrón y terrorista que afirmaba ser el Mesías. Creía en el uso de la violencia para derrocar al gobierno y establecer un orden diferente.

Hoy en día, muchas personas se comportan exactamente de la misma manera que lo hacían en los días de Jesús. Una semana antes habían proclamado Rey a Jesús, el Hijo de David. Ahora fueron impulsados por fuerzas satánicas a gritar: "¡Crucifícale!". Cada persona debe elegir entre Jesús y el mundo. Los que han apostatado elegirán al malvado. Elijamos de todo corazón a Jesús, nuestro Redentor, que llevó la cruz de Barrabás e hizo expiación por el pecado del mundo. Jesús murió para que cada persona pudiera elegir libremente ser parte de la primera resurrección y heredar la vida eterna.

Jueves

El servicio matutino fue dirigido por el **Anciano Samuel Alejos**, titulado **Anás y Caifás**, como se encuentra en Mateo 26:67. Estos dos hombres eran considerados sumos sacerdotes, siendo Caifás el yerno de Anás. Como la mayoría de los demás en aquella época -y también hoy- estaban motivados por la política y el interés propio, no por principios divinos. Buscaban su propio poder. No eran del linaje sacerdotal de Aarón y fueron nombrados

por los romanos, con quienes estaban en deuda.

Jesús leyó sus corazones. Caifás temió la influencia del Salvador, lo que le llevó a decir: "...nos conviene que un hombre muera por el pueblo, y que no perezca toda la nación" (Juan 11:50). Las perspectivas humanas gobiernan en la política. Contrasta esto con Jesús. Él es el Dador de vida, no de muerte. Nunca pasó tiempo discutiendo con las "autoridades" de su época. Al perseguirlo a Él (y más tarde a sus seguidores), los judíos siguieron sus propias inclinaciones y deseos humanos de entregar a Jesús en manos de los romanos. Pero en el reino de los cielos nunca se ejerce la fuerza; No hay política. El corazón del evangelio es el libre albedrío, así que valorémoslo y tengamos un sentido de urgencia para elevar a Jesús y Su mensaje.

Hubo cuatro talleres el jueves, cuatro talleres el viernes y un taller el domingo. También hubo talleres para niños y jóvenes.

Para Taller 1, el **Pastor Pablo Hunger** presentó el tema **Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen** (Lucas 23:34). Todo en la palabra de Dios tiene que ver con nuestra salvación, pero para poder entender nuestra necesidad de Dios, nuestra necesidad de perdón, nuestra necesidad de ser rescatados, debemos reconocer nuestra realidad. Existen la culpa, el arrepentimiento y el perdón, la culpa es el dolor o la angustia que nos persigue por las acciones, palabras o pensamientos que hacemos, decimos o pensamos en nuestra vida, la culpa es como una cadena que nos esclaviza, nos amarra y la única forma de liberarnos es a través de un arrepentimiento genuino y reconocimiento de la falta, acompañado por la solicitud de perdón, pero muchas veces el orgullo no nos deja pedir perdón.



El Pastor Idel Suárez Moleiro
inauguró la conferencia

Jesús nos da el mejor ejemplo de una solicitud genuina de perdón, en la cruz del calvario cuando estaba sufriendo la angustia mental y el dolor físico por nuestros pecados, entregándose a sí mismo como el cordero del mundo, para quitar nuestros pecados, mientras los soldados consumaban tan terrible obra de muerte, superando sus propios padecimientos, se fijó en la terrible retribución que un día caería sobre sus perseguidores y tuvo compasión de aquellos que lo insultaban, golpeaban, se burlaban de él y de su gran y misericordiosa misión y clamó, "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen".

Perdón, es una acción que debemos hacer de ambos lados, debemos reconocer nuestros pecados y nuestras faltas y debemos pedir perdón, pero también tenemos que ser como Jesús y debemos perdonar a los que nos ofenden, maltratan o hacen mal. En Mateo 6:12 en la oración modelo que Jesús enseñó dejó claro, perdónanos, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden, que perdonar es una manifestación de la transformación del carácter, es un principio del cielo y es la manifestación del amor de Dios en nuestras vidas.

En el Taller 2, el **Hermano Juan Cruz** habló sobre las palabras, **De cierto te digo que hoy estarás conmigo** (Lucas 23:43). En esos momentos de agonía y de angustia que Jesús estaba pasando, hubo uno que le recordó su misión y le dio fuerzas para completar la parte más difícil del plan de salvación, uno de los ladrones que había escuchado de los milagros de Jesús, y conocía la promesa de un reino venidero, observando a Jesús en la cruz, en el calvario, pudo comprender la promesa de Jesús, y clamó con verdadero arrepentimiento, pidiéndole a Jesús: "Acuérdate de mi cuando vengas en tu reino". Jesús estaba esperando escuchar alguna palabra de aprobación y confianza, de alguno de sus discípulos, o de algunos de los que habían presenciado sus milagros, de aquellos que días antes lo habían proclamado rey y aunque nadie dijo una buena palabra, al contrario, lo que escuchaba eran insultos, burlas, malas palabras, hubo uno, el que menos esperábamos, uno de los ladrones que estaba siendo castigado por sus crímenes, él pronunció unas palabras que alegraron a Jesús, de pronto, escuchó una frase de crédito, el ladrón le pidió que se acordara de él, ese ladrón había comprendido que estaba junto al hijo de Dios, a su salvador, y Jesús le respondió

por ese acto de fe, "estarás conmigo en el paraíso", Jesús le confirmó que su fe le abría las puertas del paraíso.

Cuántas veces, el enemigo quiere apagar la voz que nos llama, venid a mi todos los que estén trabajados y cargados... Nos dice todo el que cree en mí, estará conmigo en las mansiones celestiales, la misma expresión de amor que oyó el ladrón en la cruz. El sacrificio de Jesús nos abre la posibilidad de entrar en el reino de los cielos, sólo tenemos que aceptar a Jesús como nuestro Salvador, reconocer que Dios es justo y su palabra es justa y que desea lo mejor para nosotros, confiemos en sus promesas y presentemos a Jesús a todos los que nos rodean para que también puedan ser salvos,

El **Anciano Cadmiel Hunger** presentó el Taller 3, en Juan 19:26, donde Jesús dijo a su madre, **Mujer, he ahí tu hijo**. Aquí podemos apreciar a Jesús como hijo. No era fácil presenciar el sufrimiento de su madre y saber que quedaría sola, viuda y ahora sin hijo. Vemos la importancia que Jesús le da a su madre, que una de sus frases, en la cruz del Calvario fue para consolarla y asegurarle cuidado para el futuro. La conexión entre las madres y sus hijos es especial y muy importante, las madres cristianas deben moldear el carácter de sus hijos, debido a que ellas son las que pasan más tiempo con los niños, tienen la oportunidad de enseñarles, corregirlos con amor y darles un buen ejemplo de servicio y obediencia a la palabra de Dios.

En la Biblia tenemos varios ejemplos de madres que instruyeron a sus hijos para el servicio a Dios y el Señor las bendijo dándoles hijos obedientes y temerosos de Dios, que hicieron grandes obras. El caso de Ana, quien deseaba con todas sus fuerzas un hijo para entregárselo a Dios, y Dios se lo concedió. Ella le enseñó e instruyó en el servicio de Dios y Samuel llegó a ser un gran Profeta.

Jocabed por otro lado tratando de salvar a su bebé lo colocó en una canasta y lo dejó navegar por el río Nilo. Allí lo rescató la hija del faraón, quien lo adoptó, pero Dios en su gran misericordia dejó que Jocabed lo amamantara e instruyera los primeros años de su vida y Moisés se convirtió en un gran hombre.

María también recibió la instrucción del Ángel y tuvo el privilegio de traer al mundo al Salvador, a Emanuel, a Jesús y ella con seguridad le enseñó las escrituras, le leía los pergaminos y le ayudó en su preparación y formación, aun cuando

ella conocía las Escrituras y sabía lo que habría de acontecer, el dolor y la angustia de ver como mataban a su hijo con seguridad fue grande y Jesús en esa hora, le presentó a un hijo, a Juan su discípulo, quien cuidaría de ella en su vejez y la consolaría de su gran pérdida.

El **Hermano Francisco Vasquez** impartió en el taller 4 el versículo de Juan 19:27, **Ahí tu madre**. En cada una de las declaraciones pronunciadas por Jesús en la cruz del Calvario podemos ver como Jesús demostraba amor. Como rey, como sacerdote, como profeta, como mediador y en esta ocasión como hijo, María no podía permanecer lejos de su hijo, y Juan, sabiendo que el fin se acercaba, la había traído de nuevo al lado de la cruz. Jesús sufriendo la más intensa agonía mental y corporal, pensó solamente en los demás y animó a todas las almas penitentes a creer, había intercedido con el Padre para que perdonase a sus homicidas y como salvador amante, había perdonado los pecados del ladrón arrepentido; ahora como hijo, se preocupa por su amada madre.

Jesús le dio la responsabilidad a Juan de cuidar a su madre quien era viuda y estaba perdiendo a su único hijo y Juan comprendió la responsabilidad y aceptó el cometido, llevó a María a su casa, y desde esa hora la cuidó tiernamente, así el también recibió consuelo. Cuidar de María se convirtió en una bendición para él, porque le recordaba a su Maestro y podía servirle y honrarle a través del cuidado de su madre. Cristo nos enseña la importancia de cuidar y respetar a nuestros padres, de proveer para ellos todo lo que necesiten y de amarlos con todo nuestro corazón.

Bajo el título **Judas Iscariote**, basado en Mateo 27:3-5, el **Pastor Idel Suárez Moleiro** habló sobre el infame discípulo en el culto vespertino. El hombre se había unido a los discípulos y fue recomendado por ellos debido a su estatus y talentos percibidos. Jesús conoció su corazón desde el principio e hizo todo lo posible para salvarlo de sí mismo. Se convirtió en espía. Sostuvo la bolsa de dinero y se sirvió de ella según su opinión sobre sus derechos. Tenía una alta opinión de sí mismo; y lo mismo hicieron los discípulos, quienes pudieron haber visto, pero no vieron, quién era él en realidad. Vio los milagros de Jesús como perfectos para el establecimiento del reino terrenal que él imaginó y planeó ayudar a lograr, incluso hasta el punto de traicionar a Jesús para manipularlo para que se declarara rey de Israel.

Según las Escrituras, Judas era ladrón, asesino, avaro, rebelde, traidor y ¡peor que Barrabás! Jesús dijo en Marcos 14:21: "... ¡Ay de aquel hombre por quien el Hijo del Hombre es entregado! Bueno sería para ese hombre no haber nacido".

Dios capacita a las personas para el servicio, no porque sean perfectas, sino a pesar de sus imperfecciones. Se les muestra lo que representa el reino celestial y son transformados, si eso es lo que desean sus corazones. ¡Pidamos a Jesús que nos cambie de adentro hacia afuera y alabémosle solo a Él!

Viernes

El culto matutino del viernes por la mañana estuvo a cargo del **hermano Jonathan Figueroa** y se tituló **Poncio Pilato**, basado en Mateo 27:2. Este gobernador de Judea sirvió bajo el emperador romano Tiberio. Tenía su base en Cesarea, el cuartel militar, y probablemente viajaba a Jerusalén cuando era necesario.

Cuando le llevaron a Jesús por primera vez, Pilato estaba en cama; se le instó a pronunciar su sentencia sobre el prisionero lo antes posible. Nunca antes había visto a un hombre que llevara las señales de tanta bondad: serenidad, bondad y dulzura. Jesús causó una impresión muy favorable al gobernador, que había oído hablar de él. Los líderes judíos, Caifás y Anás, pensaron que Pilato juzgaría rápidamente a Jesús pronunciando la sentencia de muerte; de hecho, ya había hecho esto antes. Pero algo lo detuvo y formuló más preguntas. Al enterarse de que Jesús era de Galilea, decidió enviarlo a Herodes, el mismo que había hecho matar a Juan el Bautista. Pero Herodes no juzgó a Jesús ni dictó sentencia de muerte; sólo quería favores, los cuales no le fueron concedidos, por lo que el Salvador fue

devuelto a Pilato, quien dijo que castigaría a Jesús y lo liberaría. Los líderes judíos vieron esta debilidad y pidieron a gritos que lo crucificaran.

Pilato se lavó las manos, diciendo que no era culpable de la sangre de este hombre inocente. Podría haber liberado a Jesús, pero vio que su posición y su honor estaban en juego y entregó a Jesús para que muriera. El resultado fue devastador para Pilato, y llegó el día en que se suicidó.

Éste es el resultado cuando uno intenta comprometer la verdad. Parece ser bueno para el propio interés, pero el mal lo barre. Pilato se preocupaba más por sí mismo, su gloria y su poder; y así perdió la vida. "Hay camino que al hombre le parece derecho, pero su fin es camino de muerte" (Proverbios 14:12).

El **Anciano David Cabrera** dirigió el Taller 1, **"Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?"** (Marcos 15:34). La hora nona, las tres de la tarde, crucificado y sufriendo, soportando burlas y malas palabras, aun la naturaleza no pudo soportar tan terrible escena y el sol se ocultó; Comenzó una oscuridad profunda y podemos observar a Jesús como hombre, se sintió solo, cargando con toda la culpa de nuestros pecados y exclamó, "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? El sintió angustia y soledad. En el Salmo 22 ya se había profetizado el sufrimiento y la soledad que sentiría Jesús en ese momento de agonía, pero, así como Jesús quien sintió la soledad y el distanciamiento que el pecado causa entre Dios y el hombre, él volvió a estar en comunión con el Padre. Así también nosotros podemos volver a tener una comunión íntima con nuestro Padre celestial, si nos hemos apartado de él, de sus caminos, de las buenas obras, hay esperanza. Dios nos busca y nos llama, él quiere que volvamos a entrar en comunión directa con el cielo.

Nunca vamos a alcanzar o a sentir el dolor y la angustia que padeció Jesús, siendo inocente y sin pecar, por causa de nuestros pecados. Él se convirtió en nuestro sustituto y con su sangre nos limpia nuestros pecados, paga el precio por nuestras faltas y nos da la posibilidad de restaurar la conexión que se perdió por cau-

sa del pecado. Cada vez que pecamos estamos infringiendo más dolor en el Maestro, luchemos para permanecer firmes, luchemos la buena batalla y alcancemos el objetivo, la vida eterna.

En el Taller 2 el **Hermano Elvis Feliciano** habló sobre las palabras de Jesús, **Tengo sed** (Juan 19:28). ¿Qué es tener sed? Es un mecanismo de defensa que nuestro cerebro utiliza para que estemos atentos a la homeostasis de nuestro cuerpo. El enfoque de esta declaración no está arriba con el Padre o abajo entre la multitud, sino en él mismo Jesús.



El coro juvenil presentó hermosos especiales

Mientras estaba en la cruz, en esta frase, Jesús nos muestra su humanidad, su sufrimiento y el cumplimiento de las Escrituras. En Filipenses 2:7 nos dice que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres. Jesús sentía sed y hambre como todos nosotros y aún más en esa terrible condición en la que se encontraba. Había perdido mucha sangre, estaba agotado por todo el recorrido y por haber cargado esa pesada cruz y casi todo el día sin beber agua, Jesús expresó su necesidad de beber agua, de hidratarse.

En Salmos 69:21 David escribió: "Me pusieron además hiel por comida, y en mi sed me dieron a beber vinagre". Aquel que invitaba a saciar el hambre y la sed de las personas, en el momento de mayor necesidad de agua lo que le ofrecieron fue vinagre, pero Jesús no paga mal con mal, al contrario, Él nos enseñó a hacer el bien en todo momento y hoy nos hace un llamado personal, en Apocalipsis 22:17 "Ven y toma del agua de vida, ...". Hay tantas personas con hambre y sed de la palabra de Dios y ¿qué les estamos dando, agua o vinagre? Tenemos una maravillosa promesa en Mateo 5:6 "Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados" y en Juan 4:3-14 Jesús nos dice que el que bebiere del agua que él nos da, nunca jamás tendrá sed. ¡Vamos a Cristo!



Un taller para jóvenes fue dirigido por el Pastor Idel Surez Moleiro



El Pastor Joel Barnedo tocó y cantó un especial

El **Pastor Ciro Arevalo** presentó Taller 3, **En tus manos encomiendo mi espíritu** (Lucas 23:46). Esta expresión nos lleva a una entrega completa a su Padre y nos demuestra que su Padre fue quien lo sostuvo en todo su ministerio y las manos del Padre siguen sosteniendo, siguen levantando a aquellos que se entregan a él. Dios es un Padre amoroso que nos invita a acudir a él en todo momento. En Lucas 15:20 tenemos la parábola del hijo pródigo quien cuando ya había perdido todo y estaba en la más terrible condición, se levantó y fue a su padre y estando lejos aún, el Padre fue movido a misericordia y corrió, lo abrazó, lo besó y lo restauró. Dios representa ese padre, él está dispuesto a correr para rescatarnos y salvarnos. En Jeremías 29:11-12 nos dice el Señor, yo se los pensamientos que tengo ante vosotros ... invocareis mi nombre y yo los oiré.

Nuestro Padre celestial dirige todas las cosas, con gran sabiduría, no debemos vivir descontentos o desconfiados. Dios tiene una escuela llena de dolor y sufrimiento que nos moldea y nos prepara para la eternidad, debemos confiar en nuestro Padre Celestial cada día de nuestra vida, porque él es quien mejor sabe cómo llevar a cabo sus planes en nuestras vidas. La vida del cristiano no es una vida fácil (2 Timoteo 3:12). Nos dice que todo el que quiera vivir en Cristo Jesús, sufrirá, pero en Romanos 8:35 entendemos que no hay nada que nos pueda apartar del amor de Cristo. Que esto sea una realidad en nuestras vidas.

El **Pastor Edison Henríquez** dio el Taller 4, **Consumado es** (Juan 19:30). Llegamos a la última expresión del Señor Jesús en la cruz del Calvario. Comenzó haciendo una labor de intercesión, "Padre perdónalos porque no saben lo que hacen", no les tomes en cuenta

este pecado; continúa prometiendo un futuro mejor, glorioso, lleno de amor y alegría, "estarás en el paraíso". Luego nos enseña a como llevar las cargas unos con otros y muestra ese amor filial, "madre he aquí tu hijo, hijo he aquí tu madre".

Seguidamente nos muestra su humanidad en plenitud, sintió una soledad terrible, la separación humana del Padre por causa de nuestros pecados, pero nos enseña que Dios siempre escucha nuestras plegarias "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?"; pasamos a una necesidad física cuando expresa "tengo sed"; y luego una confianza plena en el Padre cuando dice "Padre en tus manos encomiendo mi espíritu"; para finalmente decir: "Consumado es" una expresión que se utiliza para decir, he finalizado en victoria, he pagado completamente la deuda de la humanidad, he logrado mi cometido, he alcanzado la meta. Consumado es, es un grito de victoria.

En Juan 17:4 dice Jesús: yo te glorifiqué en la tierra, habiendo terminado la obra que me diste que realizara. Jesús dice he cumplido, el perdón es posible para todo pecador, tomaré cuidado de todos los que se arrepienten y me entregan sus vidas. En la Biblia hay cuatro lugares importantes donde aparece esta expresión de "Consumado es", ya vimos una, en la cruz del Calvario cuando Jesús cumple una parte importante del plan de salvación, pero la primera vez que aparece es en Genesis, después que habían terminado la obra de la creación, la concluyeron expresando consumado es, está listo todo. Y dos veces más aparece esta expresión, en Apocalipsis 16:17 y en Apocalipsis 21:1, una cuando Jesús termine su labor como sumo sacerdote, como intercesor y diga "consumado es", termina el juicio, se cierran los libros y toma su traje de Rey para volver a la tierra a buscarlos y nuevamente la dirá cuando llegemos a la nueva Jerusalén, cuando termine la labor restauradora. Continuemos nuestra lucha personal, alcancemos la corona de la vida eterna, seamos

parte de ese remanente de Apocalipsis 12:17 que guardan los mandamientos de Dios y tienen la fe de Jesús.

El servicio de apertura del sábado estuvo a cargo del **Anciano Addin Ajucum**, quien habló sobre las palabras del centurión romano: **"Verdaderamente éste era el Hijo de Dios"**. Mateo 27:54. El centurión -por definición, el comandante de 100 soldados- cuyas palabras están registradas en las Escrituras sabía acerca de Jesús y sus acciones antes de la crucifixión. Quedó asombrado de lo que vio y concluyó que se trataba del Hijo de Dios. Todos los acontecimientos que rodearon a Jesús y su juicio revelaron que algo inusual estaba sucediendo y la evidencia respaldaba la información. Este oficial había visto muchas crucifixiones, pero ésta era muy diferente: (1) la respuesta de Jesús durante el juicio; (2) las acciones de Judas; (3) el mensaje transmitido por el silencio de Jesús; (4) lo que sucedió en el Pretorio -la burla, el manto, llamar a Jesús Rey de los judíos- reveló motivos ocultos; (5) la dignidad, las palabras y las acciones de Jesús; y (6) Su misericordia y perdón.

Las pruebas por las que pasa el pueblo de Dios hoy lo están preparando para hablar y actuar por Él. Así como el centurión expresó su convicción, así los testimonios de los siervos de Dios se darán con palabras ardientes de vida.

Durante el culto de la noche el **Pastor Nicholas Anca**, presidente del Campo Canadiense, se centró en **Claudia**, la esposa de Pilato. Mateo 27:19. Esta mujer no estuvo presente en la sala del juicio, pero Dios la usó tanto para dar una advertencia a su esposo como para aumentar la evidencia de la inocencia y expiación de Jesús.



Hubo excelente comida vegana y compañerismo a la hora de comer



¿Por qué Jesús tuvo que sufrir tanto? Por obra de Dios, el Cordero de Dios sin mancha murió por todos los pecados de los culpables. Los hombres mundanos (ya sea que afirmen ser religiosos o no) actúan de acuerdo con principios mundanos bajo posesión satánica. Cuando se enfrentan a los principios del cielo, tienen que tomar una decisión que amenaza sus motivos y acciones familiares en el mundo que los rodea. En este contexto, Pilato ignoró su conciencia, aun cuando "sabía que por envidia lo habían entregado". Versículo 18. Para él era bastante obvio lo

que los líderes judíos estaban tratando de hacer; pero valoró su propia posición, poder y honor en lugar de la verdad, condenando así a Jesús a muerte. Después de lavarse las manos y afirmar que era "inocente de la sangre de este justo" (versículo 24), azotó a Jesús y lo entregó para ser crucificado, después de lo cual los soldados romanos se burlaron cruelmente de él y lo golpearon.

El llamado es para todos los que leen el registro del arresto, juicio y crucifixión de Jesús: dediquen tiempo a meditar en el sacrificio de Jesús. Con la convicción más impresionante grabada en tu

alma, ¡el Espíritu Santo te impresionará con lo que necesitas hacer!

Sábado

El **Pastor Benjamín Alejos** dirigió el servicio del culto matutino bajo el título de **Herodes el Tetrarca** en Lucas 23:8. Poncio Pilato, el gobernador de Judea, interrogó a Jesús y supo que era de Galilea. Por lo tanto, como el rey Herodes era responsable de esa zona, Pilato decidió enviarle a Jesús, ya que él se encontraba en Jerusalén en ese momento.



Herodes se alegró de ver a Jesús porque había oído mucho sobre Él y esperaba ver un milagro. De hecho, su cruel asesinato de Juan Bautista después de su negativa a recibir la reprimenda que le había dado el profeta provocó que su conciencia fuera atormentada día y noche. El tiempo de salvación de Herodes había pasado. Tenía muchas preguntas para Jesús, pero Jesús no tenía ni una sola palabra para este rey malvado y corrupto.

Cuando fue enviado de regreso a Pilato, el gobernador dijo a los principales sacerdotes y a los gobernantes: "Me

habéis presentado a este como un hombre que perturba al pueblo; pero habiéndole interrogado yo delante de vosotros, no he hallado en este hombre delito alguno de aquellos de que le acusáis. 15 Y ni aun Herodes, porque os remití a él; y he aquí, nada digno de muerte ha hecho este hombre" (Lucas 23:14, 15). Pilato y Herodes se hicieron amigos por este incidente, pero poco después ambos sufrieron muertes terribles.

Dios da tiempo y oportunidad a todos; pero cuando no hay respuesta a Su llamado, Él ya no puede hacer más. Incluso entonces, la gente quiere ver se-

ñales que respalden su creencia. Pero todavía queda un poco de tiempo para los que hoy están vivos. Adoremos a Dios, creamos en sus promesas y caminemos por fe, no por milagros. Bienaventurado el que cree. Hoy es nuestro tiempo de oportunidad para creer y ser transformados a la imagen de Jesús.

La **escuela sabática**, bajo el liderazgo de la **hermana Elba Echavarría**, comenzó con un Minuto de Salud a cargo de la hermana Persia Suárez sobre los conceptos básicos de la aplicación de un torniquete en caso de sangrado severo. Para el Minuto Misionero, el Pastor



Los niños cantaron maravillosamente

Pablo Hunger alabó a Dios por el nuevo interés en el Campo Noreste, así como por la luz que se comparte en Internet bajo el plan de Rescate. Presentó desafíos para que los creyentes asumieran la tarea de difundir el evangelio.

La hermana Margie Seely dirigió el estudio de la lección de escuela sabática en inglés, titulada "El hombre rico y Lázaro". Los dos personajes de la parábola de Jesús representaban a los judíos y a los gentiles. El rico era ajeno a las necesidades de los pobres. Jesús demostró la importancia de superar el egocentrismo, la hipocresía y la falta de cuidado por los demás. Los dones y las bendiciones de Dios están destinados a ser compartidos. De lo contrario, uno está robando no sólo a aquellos a quienes podría ayudar, sino también a sí mismo y a Dios, porque uno es bendecido cuando da a los demás. Además, la generosidad es una medida de fe y el tiempo es un regalo.

Dios no se ve perjudicado por las condiciones del nacimiento de uno, sino que derrama Sus bendiciones libremente. Originalmente los judíos eran los depositarios de la riqueza física y espiritual de Dios, pero Jesús transfirió esa responsabilidad a la iglesia cristiana: a nosotros. Observe que la parábola denota que Lázaro estaba en contacto con Dios, mientras que el hombre rico apeló a Abraham. La conexión física de los judíos con Abraham era más importante para ellos que Dios mismo. Se consideraban con derecho a la vida eterna en virtud de haber nacido en el linaje de Abraham.

Y lo que es peor, hoy en día las iglesias y las películas influyen en las personas para que vean a sus parientes fallecidos como si realmente los protegieran e interactuaran con ellos. Así, Satanás es exaltado y adorado en lugar de Dios, tal como en los tiempos de Jesús. Que podamos alejarnos de la idolatría popular que está tan extendida en el mundo y adorar únicamente a Dios.

Durante la conferencia se ofreció a Dios mucha música agradable y el servicio del sábado estuvo adornado con una pieza coral muy hermosa, **He aquí el hombre**, que fue el título del sermón que pronunció el **Pastor Tzvetan Petkov**, presidente de la Conferencia General. Pero primero, el Pastor Idel Suárez, Jr., les contó a los niños una historia sobre una cabrita llamada Milagro que nació en la granja de su familia. Un día, la cabrita se escurrió debajo de la cerca del recinto y no escuchó los gritos de su madre para que volviera. Se metió en el corral del burro y él vino corriendo, la mordió, la levantó y la sacudió. Lamentablemente, ella murió. La historia demostró lo importante que es para los niños obedecer a sus padres, mucho más que a los animales.

El Pastor Petkov habló de Jesús de pie ante sus acusadores con una corona de espinas y una falsa túnica púrpura. Las autoridades intentaron hacer que Jesús pareciera lo más débil posible, porque afirmaba ser Rey, el Hijo de Dios. Los sacerdotes gritaron: "Crucifícale" y la multitud repitió el grito. Cuando Pilato dijo que estaba convencido de la inocencia de Jesús, decidió dejar que la turba decidiera si Jesús o Barrabás debían ser liberados, siguiendo una costumbre que a veces se llevaba a cabo en el momento de la Pascua.

A pesar de los golpes, las heridas y todo lo demás, Jesús nunca antes había aparecido más hermoso. Por el contrario, cada línea del rostro de Barrabás declaraba que era un criminal, rebelde y revolucionario. De hecho, según El Deseado de todas las gentes, pág. 735, "Incluso los sacerdotes y gobernantes estaban convencidos de que Él era todo lo que decía ser".

Tanto Jesús como Barrabás eran los antrosos, representantes de la naturaleza humana. Ambos heredaron la naturaleza pecaminosa caída, pero Jesús nunca activó esa naturaleza. Barrabás, en cambio, representaba todo el mal; era su segunda naturaleza. Estaba acostumbrado al pecado y era adicto a él. Jesús fue el Santo, que nunca cedió a la tentación, nunca pecó.

La naturaleza pecaminosa heredada está impregnada de pecado y será consumida por el fuego. No puede entrar al cielo. Si uno deja de pecar por sí mismo, enfermará, porque el pecado es parte de él mismo.

A la naturaleza humana no se le puede permitir entrar al cielo; su única posibilidad es ser cambiado por Cristo "en un abrir y cerrar de ojos" (1 Corintios 15:51, 52). Incluso nuestras oraciones necesitan ser purificadas por el Espíritu Santo (Romanos 8:26).

Pero el pueblo escogió a Barrabás, uno como ellos. Crucificaron al Santo. El pecado entró en el mundo por uno, el primer Adán, y ahora sería redimido por Uno, Jesús, el último Adán. En ningún otro hay salvación. Uno puede meditar ocho horas al día y realizar milagros; pero todavía no hay salvación en la naturaleza humana, incluso si es santificada y transformada y permanece así por el resto de la vida. Esta naturaleza tiene que ser consumida y cambiada totalmente.

Ten mucho cuidado cuando hables de Jesús. Si una idea no existe en la palabra de Dios, no especules sobre ella. Jesús no tenía ni una mancha de pecado. Él vino en semejanza de carne de pecado, sujeto a dolor y tentación, pero nunca cedió a ello. Él obedeció a su Padre. Alguien tuvo que volver a tomar el examen que Adán suspendió, y Jesús lo hizo. "Porque así como en Adán todos mueren, así también en Cristo todos serán vivificados" (1 Corintios 15:22).

"Cristo, el segundo Adán, vino a un mundo contaminado y estropeado, para vivir una vida de perfecta obediencia. La raza, debilitada en poder moral, no pudo hacer frente a Satanás, que gobernaba a sus súbditos con cruel autoridad. Cristo vino a estar en el campo de batalla en guerra contra todas las fuerzas satánicas. Al representar en Su vida el carácter de Dios, procuró reconquistar al hombre para Su lealtad" (*Review and Herald*, 15 de diciembre de 1896).

"¡He aquí el antrosos!" -el ser humano, representante del hombre ante todo el universo. El Salvador resucitado y ascendido es el Representante de todos.



Este difícil ejercicio fue parte de las actividades juveniles

Él intercede con su propia sangre por los redimidos. Él es el Sustituto y Fiador no sólo del hombre sino también del universo entero. En la guerra contra el diablo, la naturaleza del hombre es demasiado débil. Por eso, Jesús se convirtió en su Sustituto: "Pelearé por vosotros. Yo te daré la victoria". Él representa a los redimidos en el cielo. Entonces el pecador puede presentarse ante el



El Pastor Idel Moleiro les contó una historia a los niños

Padre como si fuera Jesús, quien tomó sobre sí el pecado de la raza humana cuando Adán pecó. Jesús es el único Hombre que nunca transgredió. ¿Quieres ser parte de la familia celestial? Esta pregunta se hizo especialmente a los jóvenes de la congregación, y ellos respondieron. El Pastor Pablo Hunger oró por ellos y su caminar con Dios mientras se preparan para el bautismo.

Mientras se pronunciaba la bendición, sentimos la presencia del Espíritu Santo y nos regocijamos al recibir las bendiciones de las palabras de vida.

Por la tarde se presentó el concierto anual bajo el tema "Recorriendo la vida de Jesús", dirigido por el hermano Winkler Moran y la hermana Melite Hunger. "¡Mirad qué bueno y delicioso es que los hermanos vivan juntos en unidad!" (Salmo 133:1).

Hubo solos, dúos, conjuntos, grupos familiares y coros. Los niños, jóvenes y adultos compartieron sus talentos en la música vocal e instrumental. Algunos de los títulos fueron: "Es por tu gracia", "Amor sin límites", "Sólo en Jesús", "Si mi pueblo", "María, ¿lo sabías?" "¿Es El digno?", "Tienen que saber", "Él es Dios siempre", "Gracias, Señor" y "Cristo en mí".

Para el servicio de clausura del sábado, el **Anciano Joami Barnedo** cantó "I'll Rise Again" con su hermano y su madre. Al reflexionar sobre el sábado que acabamos de experimentar, es bueno recordar que, en los cuatro evangelios, Mateo, un recaudador de impuestos, cuenta la historia de la resurrección

desde cuatro perspectivas diferentes (Mateo 28:1-6); Marcos, un escriba (Marcos 16:1-6); Lucas, médico (Lucas 24:1-9); y Juan, un pescador (Juan 20:1-18). Hubo un gran terremoto cuando el ángel del Señor descendió del cielo, quitó la piedra que cerraba la entrada al sepulcro y se sentó sobre ella. Hubo un terremoto antes de que Jesús muriera, y hubo un terremoto cuando resucitó de entre los muertos. ¡Podemos afrontar el mañana porque Jesucristo, nuestro Señor y Salvador, ¡está vivo!

De hecho, ¡sólo Dios puede convertir un desastre en un mensaje, una prueba en un testimonio, una prueba en un triunfo y una víctima en un vencedor! Los problemas que encontramos diariamente –e incluso en el camino hacia esta conferencia– brindan oportunidades para la oración y la confianza. Pueden parecer pequeñas, pero su solución nos muestra a nosotros y a nuestros hijos que Dios provee de maneras maravillosas.

La resurrección fue extraordinaria por su poder sobre la tierra y los soldados que rodeaban la tumba cuando Jesús resucitó. Le había dicho a Marta en la resurrección de su hermano: "Yo soy la Resurrección y la Vida" (Juan 11:25). El poder de Cristo nunca debe tomarse a la ligera. El ángel que permanecía junto al sepulcro dijo a las mujeres: "Mas el ángel, respondiendo, dijo a las mujeres: No temáis vosotras; porque yo sé que buscáis a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, como dijo. Venid, ved el lugar donde fue puesto el Señor" (Mateo 28:5, 6). Ese poder no es sólo físico; es el poder de su gracia. Es la palabra de Dios, que es poderosa, eficaz y capaz de provocar no sólo un cambio sino una transformación completa. Si Cristo ha resucitado en nuestras vidas, su palabra estará viva en nosotros.

El servicio de la noche estuvo a cargo del **Pastor Joel Barnedo** bajo el título **Simón de Cirene**, al que se hace referencia en Mateo 27:32. La provisión de Dios para su Hijo cuando no pudo llevar la pesada cruz se demostró en la ayuda que le brindó Simón. Estaba en el lugar correcto por designación divina. La intervención de Dios no es suerte ni casualidad. Él conoce el principio desde el final. Todavía hoy Él está obrando a través de Su pueblo; y esto no es una coincidencia. Jesús busca

aquellos que estén dispuestos a llevar cargas, que son el medio de entrenamiento y bendición.

La hermana Elena G. de White escribió lo siguiente acerca de este incidente en el camino de Jesús al Calvario: "La muchedumbre que seguía al Salvador vio sus pasos débiles y tambaleantes, pero no manifestó compasión... Sus perseguidores vieron que le era imposible llevar más lejos su carga. No sabían dónde encontrar quién quisiese llevar la humillante carga. Los judíos mismos



Hermana Lisbeth Hunger y bebé Mía Barnedo

no podían hacerlo, porque la contaminación les habría impedido observar la Pascua. Entre la turba que le seguía no había una sola persona que quisiese rebajarse a llevar la cruz.

En ese momento, un forastero, Simón cireneo, que volvía del campo, se encontró con la muchedumbre. Oyó las burlas y palabras soeces de la turba; oyó las palabras repetidas con desprecio: "Abrid paso para el Rey de los judíos". Se detuvo asombrado ante la escena; y como expresara su compasión, se apoderaron de él y colocaron la cruz sobre sus hombros. Simón había oído hablar de Jesús. Sus hijos creían en el Salvador, pero él mismo no era discípulo. Fue para él una bendición llevar la cruz al Calvario, y desde entonces estuvo siempre agradecido por esta providencia. Ella le indujo a tomar sobre sí la cruz de Cristo por su propia voluntad, y a estar siempre alegremente bajo su carga.

"La cruz que fue obligado a llevar se convirtió en el medio de su conversión. Sus simpatías se despertaron profundamente a favor de Jesús; y los acontecimientos del Calvario y las palabras



El Pastor Pablo Hunger oró por aquellos que se acercaron a dedicar sus vidas al Señor

pronunciadas por el Salvador le hicieron reconocer que era el Hijo de Dios" (*Hijos e Hijas de Dios*, pág. 251).

Domingo

El culto matutino fue presentado por el **Pastor Nicholas Anca** sobre **José de Arimatea**, mencionado en Juan 19:38, 39. Los ejemplos de Nicodemo y José, miembros ricos del Sanedrín judío que intervinieron después de la crucifixión de Jesús para darle al Salvador un honorable entierro, mostró que hay muchas personas ricas que están esperando usar sus bendiciones para el reino del Maestro. Están interesados en lo que está sucediendo en Su causa. La profecía acerca del entierro del Salvador decía: "Y se dispuso con los impíos su sepultura, más con los ricos fue en su muerte; aunque nunca hizo maldad, ni hubo engaño en su boca" (Isaías 53:9). Aquellos cuyas mentes y corazones estén abiertos al Espíritu de Dios serán guiados en cuanto a qué hacer.

Durante el transcurso del ministerio de Jesús, ambos hombres habían estado en el concilio cuando se discutió sobre Jesús y Sus actividades, incluidos los intentos de los sacerdotes no sólo de detener Su obra sino de ejecutarlo. Estaban muy familiarizados con Sus milagros, ministerio, enseñanzas, honestidad, compasión y justicia. José tenía que conocer a Pilato por asuntos gubernamentales, por lo que no solo pudo proporcionar un lugar para que Jesús fuera enterrado (su propia tumba nueva), sino también solicitar y cuidar el cuerpo del Salvador rápidamente. ¡Que bendición!

La conversión es importante y es peligroso no comprender la necesidad de una conversión total. Abarca la experiencia personal, que es única para

cada persona. José buscaba el reino de Dios y había aceptado a Cristo. Puede que durante un tiempo esté oculto, pero llegará el día en que la semilla que se planta en tierra fértil: un corazón honesto, sincero y fiel, cobrará vida. Luego, individual y públicamente, cada persona se presentará para reconocer a Jesús como el Mesías y hacer exactamente lo que sea necesario. Eso sucede en la vida individual de cada uno y en cada iglesia fiel.

En el Taller 1, la hermana **Raquel Orce** expuso en inglés el significado de las palabras de Jesús que le dijo a María Magdalena después de la resurrección: **Mujer, ¿por qué lloras?** (Juan 20:15). Cuando uno toma una decisión, entran en juego tres cosas: (1) creencia (qué es la realidad para la persona), (2) experiencia (eventos del pasado y el propio pensamiento) y (3) percepción (cómo él o ella entiende lo que está pasando).

Cuando María llegó a la tumba temprano el primer día de la semana, tenía un plan que decidió completar: terminar de aplicar las hierbas y especias al cuerpo de Cristo. Se preguntaba quién podría quitar la piedra para que las mujeres pudieran hacer su servicio a Jesús, pero se sorprendió al ver que ya había sido movida cuando llegó allí. Inmediatamente corrió a contarles a Pedro y Juan lo que había descubierto. Corrieron hacia el sepulcro y entraron. Cuando María regresó, estaba llorando y miró dentro del sepulcro. Fue entonces cuando vio a los dos ángeles y le preguntaron por qué lloraba. Inmediatamente se giró y vio a alguien que pensó que era el jardinero. En la emoción del momento, ella ya había hecho ciertas suposiciones que parecían confirmarse: que el cuerpo de Jesús había sido tomado.

Cuando las personas están molestas, es importante tratar de ayudarlas preguntándoles por qué. Y en cuanto a nosotros mismos, debemos considerar nuestros propios pensamientos y en qué se basan. La gente tiende a aislar las situaciones y las emociones se involucran. Pero como la causa y el efecto siempre están en juego, es importante pensar detenidamente.

Cuando María vio a Aquel que pensaba que era el jardinero, fue como si viera un rápido panorama de su vida. Dado que puede haber una diferencia entre la percepción y lo que realmente está sucediendo, es necesario tener una relación racional con las emociones. En otras palabras, cuando alguien llora, se siente abrumado y necesita calmarse lo suficiente como para comprender sus propios sentimientos y tener claro lo que está pasando. La fe en Dios le dirá que hay una razón para todo. La suposición de María era que Jesús estaba muerto. Jesús le hizo la misma pregunta que le hicieron los ángeles: "Mujer, ¿por qué lloras?" Y luego añadió: "¿A quién buscas?"

Después de que ella le respondió, Él sólo tuvo que decir una palabra: "María". Jesús se concentró en ella antes de que ella pudiera concentrarse en Él. Eso cambió todo. Ella inmediatamente lo reconoció. ¡Qué shock!

Jesús hizo que la situación pasara de ser impulsada emocionalmente a estar tranquila y responsable. Le dio a María algunas instrucciones sencillas que debía seguir, incluido el motivo por el que eran necesarias. Para ayudar a una persona, especialmente a una que ha sido discapacitada por haber sido de-



La familia del Pastor Edison Enríquez cantó un especial

valuada en el pasado, se paciente y dale valor.

Dios es la Fuente de todo bien para todos. Cada uno de nosotros necesita entrar en su propia tumba, reconociendo lo que es, para poder llegar a ser nuevas criaturas en Cristo. La realidad es que Dios ha estado con nosotros todo el tiempo. ¿Por qué lloramos? ¿Qué estamos buscando? Jesús quiere que respondamos esta pregunta con honestidad y a la luz de la eternidad. Es fundamental para obtener una percepción correcta no sólo de un momento sino de todos los momentos.

Entonces Jesús nos da una comisión o una misión y podemos ayudar a otros de la misma manera. Dejemos que nuestro pasado se organice en nuestras mentes, incluyendo el arrepentimiento y la confesión necesarios. Entonces podremos mirar hacia el futuro y ver cómo encajamos en el plan de Dios para la eternidad.

El **Pastor Pablo Hunger** presentó un programa bajo el programa misionero de Rescate que implica llegar a las personas de ciertas maneras después de recibir los medios para hacerlo. En un desastre físico, quienes van a un área para ayudar (1) tienen experiencia, (2) reciben la capacitación necesaria y (3) cuentan con el apoyo de equipos y suministros. Se dio el ejemplo del Buen Samaritano, que tenía todas estas cosas necesarias. Este programa es una manera para que los creyentes superen la pereza formando equipos y encontrando almas para el Señor. Para obtener más información sobre esto, vaya al sitio web de la Conferencia General en el siguiente enlace de Internet: <https://sda1844.org/resources/evangelization-materials/rescue-series/>. Los recursos están disponibles en inglés y español.

La clausura de la conferencia estuvo a cargo del **Pastor Larry Watts** y luego del Pastor Uldarico Alejos. El hermano Watts preguntó: “¿Puedes estar más motivado?”. ¿Qué nos mueve a hacer lo que hacemos? Durante esta conferencia, se presentaron muchas cosas en relación con la muerte, resurrección y comisión de Jesús. Él dijo en Lucas 9:23: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame”.

Existe un acrónimo en inglés: DDTD. Significa “Deber diario que hacer”. Jesús murió diariamente a su propia voluntad para poder hacer la voluntad de su Padre. Como nuestro Sustituto y Fiedor, Él es uno con nosotros: Emmanuel,

Dios con nosotros. Este no es sólo un camino divino hacia Dios, como una varita mágica que nos hace estar bien con Él. Más bien, es Dios quien nos motiva en nuestra vida y actividades diarias. “¿Cómo puede uno entrar en la casa de un hombre fuerte y saquear sus bienes, si primero no lo ata? Y entonces arruinará su casa” (Mateo 12:29). Jesús vino a destruir las obras del diablo; para hacer esto, Él (la semilla) tuvo que caer a la tierra y morir. Dios envió a Su Hijo para atar las obras de Satanás ante los ojos del universo y también en nuestros corazones.

Jesús inclinó la cabeza y murió. Llevó consigo el reino de Satanás a la tierra: lo derribó. Esta fue la piedra que golpeó la tierra (Daniel 2:45), pronunciando la sentencia de muerte de ese rei-

nas decisiones en armonía con la voluntad de Dios. Algunas cosas son fáciles, pero esto es difícil. Las Escrituras muestran que las cosas pequeñas, la autodisciplina y la abnegación marcan una gran diferencia en nuestras vidas.

Si miramos a Jesús, no seremos ignorantes, sino que nos regocijaremos en conocer a Cristo, teniendo una relación profunda con Él, como Él dijo: Y dijo el Señor: ¿Quién es el mayordomo fiel y prudente al cual su señor pondrá sobre su casa, para que a tiempo les dé su ración? Bienaventurado aquel siervo al cual, cuando su señor venga, le halle haciendo así. En verdad os digo que le pondrá sobre todos sus bienes” (Lucas 12:42-44). Las pruebas venideras se pueden afrontar si se tiene una relación con Dios que se renueva cada día.



La familia Hunger presentó música especial

no. Las bases del reino de Satanás son dos: (1) Tú mismo determinas lo que está bien y lo que está mal (egoísmo, eres dios), y (2) puedes pecar sin consecuencias (no hay causa ni efecto). Estos son evidentes en los falsos conceptos populares de la inmortalidad del alma y la santidad del domingo.

Pero el reino de Dios es diferente. Se basa en Su amor desinteresado y en el juicio final en el que cada persona dará cuenta a Dios de lo que recibió: la vida, sus palabras, sus talentos y habilidades, y su tiempo. Dios confía a sus siervos recursos para utilizarlos en hacer el bien en el mundo. Un día le devolverán con intereses los bienes confiados. Entonces es cuando escucharán las palabras: “Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré. Entra en el gozo de tu Señor” (Mateo 25:21).

A continuación, el Pastor Uldarico Alejos leyó Isaías 43:1, última parte: “No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú”. Fortalecemos nuestra vida espiritual tomando bue-

El Pastor Idel Suárez Moleiro expresó su gratitud a todos los que asistieron a la conferencia, incluidos unos cincuenta jóvenes, así como a todos los presentadores, pastores, músicos, fotógrafos, preparadores de alimentos y personal de mantenimiento. Gracias a la hermana Elizabeth Cabrera por escribir el resumen de los talleres de español.

Los oficiales de la Unión Americana esperan con interés su participación en los próximos eventos, incluida una conferencia de jóvenes durante el feriado del 4 de julio, donde se estudiará el libro de Romanos, junto con temas de particular interés para los jóvenes. Damos gracias a Dios por las instalaciones de Norman College y le suplicamos que continúe bendiciendo todo lo que los obreros y creyentes fieles hacen en la Unión Americana y en todo el mundo.

Después del canto de “Dios os guarde en su divino amor”, los ministros se pusieron de pie juntos con las manos levantadas para bendecir a la congregación.

La Importancia de Hidratación

Emil Bainhardt
Líder del Departamento de Salud
del Campo Oeste
Novato, California

Hidratación es una palabra elegante para referirse al consumo de agua. Como otros organismos, las personas necesitan ingerir agua para mantenerse con vida. Como verbo, "hidratar" significa hidratar; y como sustantivo se refiere a un compuesto químico que incluye moléculas de agua. Se puede sobrevivir tres minutos sin aire respirable, tres días sin agua potable y tres semanas sin comida.

¿Cuánta agua debe beber una persona según su peso?

La regla general es beber una onza de agua por cada dos libras de peso corporal. Todo lo que tiene que hacer es pesarse y luego dividir la cantidad de libras entre dos para calcular la ingesta de agua necesaria. Según el CDC (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades), la ingesta diaria de líquidos se define como la cantidad de agua consumida de los alimentos, agua potable y otras bebidas.

Ayudantes de la hidratación

Comienza tu día con avena. Cuando la avena se cocina, se expande y absorbe agua. La avena es muy hidratante.

- Leche de almendras
- Infusiones de hierbas
- Batidos elaborados con frutas o verduras frescas
- Ensaladas
- sopas
- Fruta congelada

¿Por qué es necesaria el agua para la vida?

El agua constituye entre el 60 y el 75 por ciento del peso corporal de una



persona. Una pérdida de sólo el 4% del agua corporal total provoca deshidratación, y una pérdida del 15% puede ser mortal. El agua es un disolvente universal y participa en importantes procesos biológicos. Ayuda a regular la temperatura corporal y apoya la estructura celular. El agua protege a las células de los efectos peligrosos de los ácidos y las bases. Ayuda a eliminar los productos de desecho a través de la transpiración, la orina y la eliminación.

El agua también ayuda a lubricar y amortiguar las articulaciones y protege la médula espinal y otros tejidos sensibles. Acostarse por la noche durante el sueño, o incluso tomar una siesta, alivia la carga de las articulaciones (especialmente los discos intervertebrales) y ayuda al sistema a absorber los líquidos necesarios para mantener los espacios articulares sanos y la integridad de las articulaciones.

El 75 por ciento de los estadounidenses están crónicamente deshidratados

Una encuesta realizada a 3.003 estadounidenses encontró que el 75 por ciento de ellos probablemente sufría una pérdida neta de líquidos, lo que resultaba en deshidratación crónica. Aunque la encuesta encontró que los estadounidenses bebían alrededor de ocho porciones de bebidas hidratantes por día, eso se compensaba con el consumo de bebidas con cafeína y alcohol y una dieta rica en sodio (sal).

¿Qué lleva a la deshidratación?

- No beber suficiente agua
- Orina excesiva debido a una enfermedad o medicamento.
- Diarrea
- Vómitos
- Calor
- Transpiración excesiva
- Fiebre

¿Cuáles son los signos de deshidratación?

- Tener sed
- Tener la boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual
- Orina de color oscuro
- Piel seca
- Fatiga
- Mareo
- Confusión

¿Quién es más propenso a desarrollar deshidratación?

- Adultos mayores, que pueden perder la sensación de sed y no beber suficientes líquidos
- Los bebés y los niños pequeños, que tienden a tener más diarrea y vómitos que los adultos
- Personas con enfermedades crónicas, como diabetes, fibrosis quística o dificultades renales
- Personas que toman medicamentos que provocan sudoración o micción excesivas
- Personas que trabajan o hacen ejercicio al aire libre cuando hace calor

"Estando sanos o enfermos, el agua pura es para nosotros una de las más exquisitas bendiciones del cielo. Su empleo conveniente favorece la salud. Es la bebida que Dios proveyó para apagar la sed de los animales y del hombre. Ingerida en cantidades suficientes, el agua suple las necesidades del organismo, y ayuda a la naturaleza a resistir a la enfermedad" (*El Ministerio de Curación*, pág. 181).

Referencias

CDC (Centers for Disease Control and Prevention)
DripDrop.com
Harvard Medical School
U.S. Department of Agriculture
Ellen G. White

Descargo de responsabilidad: este artículo sobre hidratación tiene como objetivo aumentar el conocimiento sobre las opciones de estilo de vida relacionadas con la salud en beneficio de mantener una buena salud y prevenir enfermedades. No está diseñado para usarse como referencia médica para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades médicas. Ni el autor, Emil Bainhardt, ni el editor, la Sociedad Misionera Internacional, son responsables del uso que se haga de este material ni de sus consecuencias. Si tiene preguntas sobre el diagnóstico, tratamiento o prevención de una afección o enfermedad médica, debe consultar con un médico.